

Endurance by the Sea

2025

Endurance Wassenaar



Endurance
Wassenaar

Endurance strand cup 2025



Voorwoord

Op 11 oktober 2025, zal de zesentwintigste endurance wedstrijd verreden worden tussen Wassenaar en Katwijk.

We hopen dat het weer net zo'n fijne dag zal worden als de voorgaande jaren.

Na een pauze van vier jaar heeft stichting Endurance Winterswijk deze wedstrijd opgepakt. Vanwege het succes van de vorige jaren, mogen wij dit jaar wederom gebruik maken van deze unieke locatie, Renbaan Duindigt! Dit jaar wordt het extra bijzonder, vanwege de verkoop... misschien wel de laatste keer voor lange tijd of definitief?

Ook al rij je voor de zesentwintigste keer mee, lees het boekje toch weer zorgvuldig door. Je kunt hier bijzonderheden vinden over de route, tijdschema en terrein indeling. Er zijn altijd dingen, die per wedstrijdjaar veranderen. Let ook op de editie, het kan zijn dat we last minute nog wijzingen moet doorvoeren!

De reglementen van de KEV (zie www.endurancevereniging.nl) dienen nagelezen te worden, een verkorte versie is gepubliceerd in dit boekje. Tijdens de dag zelf kunnen eventuele vragen beantwoord worden. Wanneer je aangemeld bent bij het secretariaat is het op verzoek mogelijk nadere uitleg te krijgen over de route. En je vindt ook de GPX routes op onze website.

Graag maken we van deze gelegenheid gebruik om de instanties, sponsors, officials en alle vrijwilligers te bedanken voor hun bijdrage en inzet.

Zonder hen zou deze wedstrijd niet mogelijk zijn.

Suzanne, Saskia en alle vrijwilligers Endurance Winterswijk / Wassenaar

Versie 1



Organisatie

Suzanne de Vos – van Rossum
 Saskia Viseer
 Vele vrijwilligers

Veterinair

1st vet: Femke Sanders
 Karin Seegers

Veterinaire Assistenten

Lisanne
 Rosanne

Noodnummer 06-28335552

Technisch afgevaardigde

Mark Rutten

Jury

Nienke Klomp

Hoefsmid oproepbaar via noodnummer

EHBO herkenbaar aan hesje of bel noodnummer

Spoed bel 112

Secretariaat is achterin op het terrein zie plattegrond

Wc is bij het secretariaat

Cafe bij tribune is open van 14:00 tot 18:00 ook friet!!!!!!

Tijdschema

	Klasse 0+1		klasse 2 kort			
	Open	Dicht	Open	Dicht		
Voorkeuring	10.00	12.00	9.00	10.30		
Start	11.35	13.30	10.30	10.45		
Vetgate	Nvt	Nvt	11.30	13.45		
Finish	13.00	17.30	13.30	16.45		
Nakeuring	13.30	18.00	14.00	17.15		
EB en VLOED: tussen 10:00 en 16:40 breed strand Laagwater: 12:18 en 14:27 uur Hoogwater: 6:28 en 18:31						

Prijsuitreiking is direct na controle door jury per rubriek

Voor de strand cup prijsuitreiking moeten alle deelnemende ruiters, die meedingen gefinisht zijn.

We vragen alle deelnemers om het wedstrijdterrein zo schoon mogelijk achter te laten. Kruiwagen, schep en bezem zijn aanwezig.

Routebeschrijving naar Renbaan Duindigt te Wassenaar.

Het terrein ligt aan de Waalsdorperlaan , postcode 2244 BL Wassenaar. Parkeren tegenover Renbaan Duindigt.

Vanaf Utrecht/Rotterdam via A 12/A13 naar Prins Clausplein, Utrechtsebaan volgen richting Den Haag Centrum.

Einde Utrechtsebaan rechtsaf, A44 volgen.

Kruispunt met Van Alkemadelaan rechtdoor, na voetgangersstoplicht rechts aanhouden en via busbaan ventweg oprijden. Volg het bordje MUSEUM LOUWMAN

Einde linksaf en bij stoplichten rechtdoor oversteken.

Dit is Waalsdorperlaan.

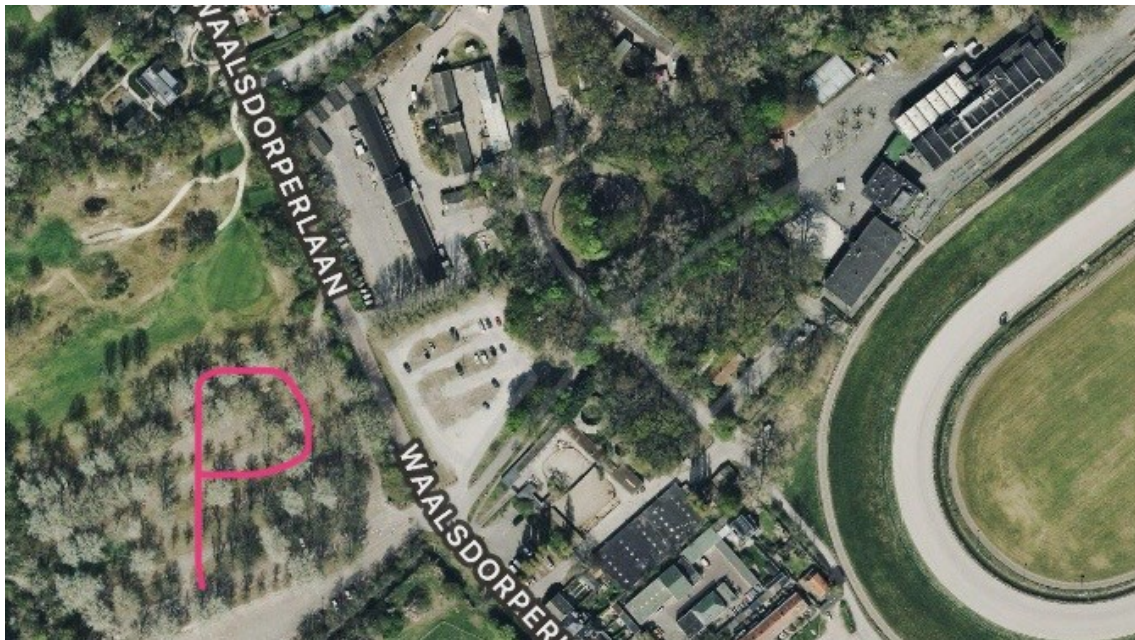
Na ca. 600 m links het parkeerterrein.

Vanaf Amsterdam via A4 en A 44 door Wassenaar rijden tot de eerste stoplichten na het viaduct (is N14). Hier rechtsaf (is Waalsdorperlaan).

Vanaf A4 richting Rotterdam en richting Amsterdam kan ook de N14 gevolgd worden tot de A44 (voor Motel de Bijhorst langs). De A44 richting Den Haag volgen tot eerste stoplicht.

Daar rechtsaf Waalsdorperlaan in. Als je de borden Duindigt volgt, kun je de Waalsdorperlaan niet missen.

Parkeren bij de roze P



Entree van Duindigt het wedstrijd terrein.



Plattegrond van het terrein 1 secretariaat 2 keuring 3 los rij paddock 4 vetgate



Losrijden en starten vanuit de paddock



ATORK

DIJTEREDDO



DE GROENE OS
OERKRACHT UIT DE NATUUR

Let op!

Je rijdt alleen maar op ruiterspaden in het duingebied. Op sommige plekken is het echt zwaar zand en verleidelijk het voetpad of fietspad te gaan volgen. **DOE DIT ABSOLUUT NIET!** Ruiters, die zich buiten de ruiterspaden begeven, zullen gediskwalificeerd worden.

Hier wordt op gecontroleerd!!!! Het is niet alleen heel onsportief, maar er staat bovendien ook een boete op, die wij als stichting niet kunnen dragen.

De betrokken instanties en de organisatie hebben er vertrouwen in dat alle deelnemers zich goed gedragen. Dat houdt in: geen rommel achterlaten op de route, niks kapot maken en rekening houden met andere gebruikers van wegen en paden. Alleen op deze manier zullen we in staat zijn deze wedstrijd te blijven organiseren!

Strand

Houdt op het strand rekening met anderen. Het strand is niet alleen bestemd voor ruiters, dus houdt rekening met kinderen, honden e.d. Gebruik je gezonde verstand en minder snelheid als dat nodig blijkt. Op het stuk naar Wassenaarse slag kunnen we meer wandelaars tegenkomen dan normaal, omdat er een benefiet loop is georganiseerd voor Cordaid. De lopers weten ook van onze wedstrijd en zullen ook proberen rekening te houden met ons.

Routemarkering

We mogen alleen maar paaltjes plaatsen om de route te markeren. Let dus goed op, het is minder markering dan we graag zouden willen of je gewend bent. Maar geen zorgen, het is altijd het ruiterspad volgen en bij kruisingen of een onduidelijke situatie plaatsen we routepaaltjes.

De paaltjes zijn altijd rechts aangebracht. Kom je een paaltje tegen dat aan de linkerkant van het pad is geplaatst, dan betekent dit dat deze aanduiding pas geldt op de terugweg. Enkele meters voordat je van richting moet veranderen is een rood of wit markering aangebracht. Je neemt nu de direct daarop volgende afslag rechtsaf (**rood**) of linksaf (**wit**). Na de afslag zal nu dus geen is geel tape ter bevestiging worden aangebracht.

Markering Route

De route is uitgezet met rood en wit (of pijlen).

WIT = Linksaf

ROOD = Rechtsaf

GEEL = rechtdoor

Zet voor de zekerheid de route op je horloge of telefoon. Want de kans is aanwezig, dat er grappenmakers zijn, die de paaltjes weghalen of omdraaien.



Route impuls/klasse 1:

Omdat we 40 starts hebben is het mogelijk geworden om jullie te laten starten op de renbaan. Hoe gaaf is dat!? Vanuit de losrij paddock start je in stap over de "startlijn" gemarkeert met de start vlag. Dan ga je links af het zandpad op naast het voetpad en ga je rechts af naar beneden richting de toegang tot de renbaan. Daar wordt je opgewacht door vrijwilligers. Zij kijken of de kust veilig is en er niet een paard door schiet, want de ruiters die hun rondje hebben gemaakt gebruiken dezelfde toegang. Dan ga je rechts af de baan op. Wij mogen alleen de buitenste zandbaan gebruiken. Rij in een rustig tempo je draf of galopje, geen rengalop! Dit kan niet alleen gevaarlijk zijn voor je voorganger, maar je put ook je paard uit terwijl hij nog een hele rit voor de boeg heeft. It is not the distance, but the speed which kills your horse..... Genoten van je ronde dan kom je weer af en rij je in stap tot de toegangspoort van Duindigt. Daarna mag je in draf en ga rechtsaf de weg op. Let op er zitten wat gemene gaten in het wegdek van de toegangsweg van Duindigt. Je volgt de weg, gaat op de kruising rechtdoor. Vervolgens kom je langs de Wassenaarse golf club (er is daarna ook een paadje in de berm) en volgt de weg mee naar links. Dan passeer je een schietclub en ga je direct rechtsaf het ruiterpad op omhoog naar de viaduct.

Na het viaduct steek je het fietspad over en ga je het ruiterpad op. Deze is begrenst met houten hekwerk en kan smal zijn, houdt rekening met elkaar. Vanaf daar ga je het ruiterpad volgen en de route markering. Let op je kruist een aantal malen een fietspad, waar ze ook echt hard fietsen en niet bedacht zijn op jou! Het laatste stuk het duin over is echt een zwaar stuk en zijn twee hekken. Deze zijn makkelijk te paard te openen. Vervolgens kom je uit bij de opgang, deze is heel breed. Maar door opgewaaid zand kan hij toch wat smalle plekken hebben en het prikkeldraad voor je paard onzichtbaar zijn geworden. Doe voorzichtig en zorg voor voldoende ruimte mocht het net wat druk zijn. Op het strand is het rechtsaf tot je keerpunt kort de eerstw bij Wassenaarse slag en de lange klasse 1 bij Katwijk. Onthou waar je er weer op moet bij de terugweg (tot vorige week stonden er veel blauwe vuilnisbakken).

De terugweg is geheel hetzelfde totdat je het viaduct af bent. Nu ga je rechtdoor, aan het einde links en dan heb je rechts van het fietspad een ruiterpad. Aan het einde ga je rechtsaf bij de kruising en dan ben je weer bijna terug. Je rijdt door de toegangspoort van Duindigt naar binnen en je blijft weer in stap en volgt het pad helemaal tot het einde. De finish voor de dierenartsen en gemarkeerd met een finishvlag.



Route klasse 2:

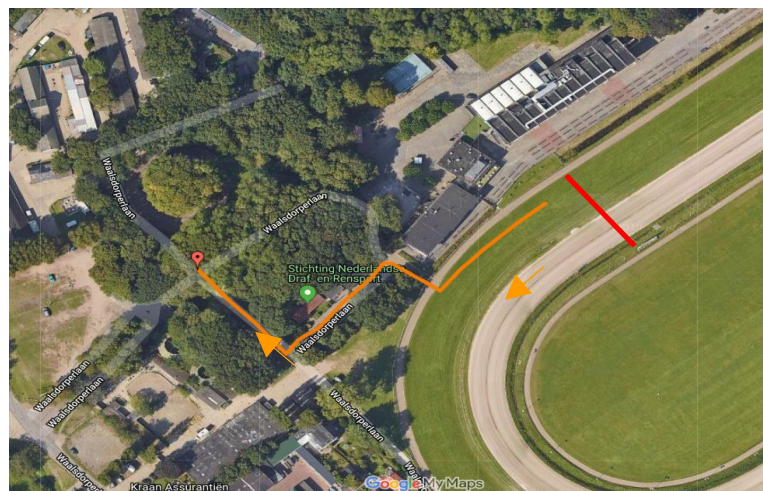
Vanuit de losrij paddock start je in stap over de “startlijn” gemarkeert met de start vlag. Je blijft in stap tot de toegangspoort van Duindigt. Daarna mag je in draf en ga rechtsaf de weg op. Let op er zitten wat gemene gaten in het wegdek van de toegangsweg van Duindigt. Je volgt de weg, gaat op de kruising rechtdoor. Vervolgens kom je langs de Wassenaarse golf club (er is daarna ook een paadje in de berm) en volgt de weg mee naar links. Dan passeer je een schietclub en ga je direct rechtsaf het ruiterspad op omhoog naar de viaduct.

Na het viaduct steek je het fietspad over en ga je het ruiterspad op. Deze is begrenst met houten hekwerk en kan smal zijn, houdt rekening met elkaar. Vanaf daar ga je het ruiterspad volgen en de route markering. Let op je kruist een aantal malen een fietspad, waar ze ook echt hard fietsen en niet bedacht zijn op jou! Het laatste stuk het duin over is echt een zwaar stuk en zijn twee hekken. Deze zijn makkelijk te paard te openen. Vervolgens kom je uit bij de opgang, deze is heel breed. Maar door opgewaaid zand kan hij toch wat smalle plekken hebben en het prikkeldraad voor je paard onzichtbaar zijn geworden. Doe voorzichtig en zorg voor voldoende ruimte mocht het net wat druk zijn. Op het strand is het rechtsaf tot je keerpunt bij Wassenaarse slag. Onthou waar je er weer op moet bij de terugweg (tot vorige week stonden er veel blauwe vuilnisbakken).

De terugweg is geheel hetzelfde totdat je het viaduct af bent. Nu ga je rechtdoor, aan het einde links en dan heb je rechts van het fietspad een ruiterspad. Aan het einde ga je rechtsaf bij de kruising en dan ben je weer bijna terug. Je rijdt door de toegangspoort van Duindigt naar binnen en je blijft weer in stap. Op dezelfde hoogte als de start en de vetgate is de arrival. Voor de vet-in volg je het pad helemaal tot het einde. De vet-in lijn is dezelfde als de finish van klasse 1 en met een finish vlag aangegeven.

Na de holding-time start je weer vanaf de kant van de inrij paddock en ga je dezelfde route volgen. Bij terugkomst rij je langs de vetgate en volg je het zandpad naast het voetpad en ga je rechts af naar beneden richting de toegang tot de renbaan. Daar wordt je opgewacht door vrijwilligers. Zij kijken of de kust veilig is en er niet een paard door schiet. Want de ruiters die gefinished zijn gebruiken dezelfde toegang. Dan ga je rechts af de baan op. Wij mogen alleen de buitenste zandbaan gebruiken. Geniet van je renbaan ervaring en voor het einde van het tweede rechte stuk is de finish.

Detailkaart finish Renbaan Duindigt voor klasse 2 (2^{de} ronde). Finish is op de renbaan thv van de tribune.





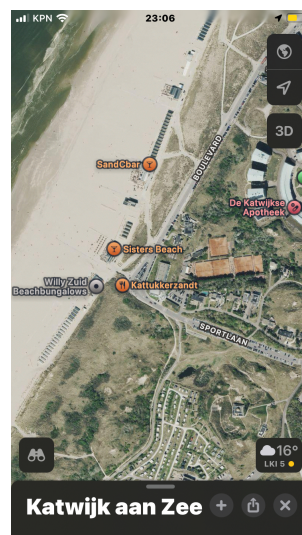
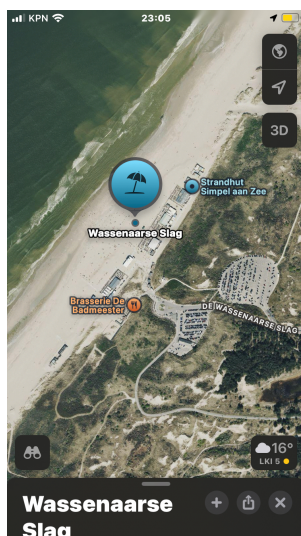
Groompunten

Er zijn twee groompunten bij Wassenaarse slag en Katwijk opgang 51 op de keerpunten van de route op het strand. Het is helaas ook in oktober betaald parkeren met bankpas/kaart.

-Wassenaarse Slag ter hoogte van de opgang.

-Katwijk (alleen de lange klasse 1) ter hoogte van opgang 51. Voor de ruiter aan het begin van Katwijk voor de groom aan het einde van de boulevard. Je kunt het beste je navigatie op de Sportlaan zetten. Helaas is het hier ook betaald parkeren. Bij dit groompunt loopt er een lang betonnen voetpad over het strand richting de zee.

Tips: Lange klasse 1, kies één groompunt, je redt het waarschijnlijk niet qua aanrijtijd met de auto over de versus de ruiter over het strand. Laat de ruiter zijn locatie delen voor een goede timing. Gebruik een jerrycan voor drinkwater en neem losse emmers mee om je koelwater uit de zee te halen. Scheelt veel sjouwen en het paard kan je na de finish afsponzen met zoetwater.



Finish voor impuls en klasse 1

Artikel 615 - Finish

1. Deelnemers moeten de finishlijn rijdend passeren. Binnen 1 km voor de finish is het niet toegestaan om stil te staan, behalve om op of af te stijgen.
2. De rijtijd van klasse II, III en IV stopt bij het passeren van de finish.
3. Bij de finish van de impulsrubriek en klasse 1 wordt direct de aankomsttijd / arrival time genoteerd.
Binnen maximaal 10 minuten na de aankomsttijd, dient van het paard de hartslagfrequentie geteld te worden. De aanbieder (het tijdstip dat de hartfrequentie gemeten wordt) wordt genoteerd als aanbieder / time in, wanneer de hartslagfrequentie op dat moment 64 slagen per minuut of lager is, stopt de rijtijd.
Wanneer de hartslagfrequentie bij de eerste keer aanbieden hoger is dan 64 slagen per minuut mag de deelnemer het paard binnen 10 minuten na aankomsttijd nog één keer aanbieden

Algemene regels

De wedstrijd wordt verreden onder het KNHS Disciplinereglement Endurance, laatste editie. In alle gevallen waarin het KNHS Disciplinereglement Endurance niet voorziet, geldt het reglement van de FEI, voor zover van toepassing. De organisatie en haar medewerkers nemen geen enkele verantwoordelijkheid op zich voor schade aan deelnemers en/of hun dieren en/of eigendommen, of voor schade door deelnemers veroorzaakt aan derden! Men neemt deel voor eigen rekening en risico.

<https://www.knhs.nl/wedstrijden/disciplines/endurance/regels-en-reglementen-endurance/disciplinereglement-endurance/>

Rubriek en snelheden:

Impulsrubriek	min. 8 km/u; max. 12 km/u.
Klasse I	min. 9 km/u; max. 14 km/u. optimaal 13 km/u
Klasse II	min. 9 km/u

Voor het eerst meedoen? Lees dit even door Bij **aankomst** parkeer je links op het grote parkeerterrein. Er is ruimte genoeg dus begin ook met parkeren achterin zodat de volgende makkelijk aan aansluiten en het overzichtelijk blijft. Op het wedstrijdterrein volg je de eventuele aanwijzingen van de terreinbeheerder of de organisatie op. Vervolgens meld je je bij het secretariaat. Het is makkelijk als je je startnummer noemt, je ontvangt je hesje met startnummer en je veterinaire kaart. Controleer of alle gegevens daarop goed staan vermeldt. Zorg dat je de kaart steeds bij de hand hebt. De ruiter moet de kaart op alle gevraagde momenten kunnen tonen en hem tijdens de route met zich meedragen.

Bewaar deze veterinaire kaart goed, want verlies leidt onherroepelijk tot diskwalificatie! Sier de staart van je paard, als deze neiging heeft tot slaan, met een goed zichtbaar rood lint. Vervolgens kun je gewapend met de veterinaire kaart en je paardenpaspoort naar de **voorkeuring**. Het paard moet "bloot" worden aangeboden en mag dus alleen een halster of hoofdstel dragen. Hoefschoenen mogen aan. Hengsten moeten een hoofdstel met bit dragen.

Bij voorkeuring worden de entingen gecontroleerd.

HET PAARD DIENT MINIMAAL 7 DAGEN EN MAXIMAAL 12 MAANDEN VOOR DE

WEDSTRIJD INGEËNT TE ZIJN TEGEN INFLUENZA (EN BIJ VOORKEUR OOK TEGEN TETANUS). HET BEWIJS VAN DEZE ENTINGEN ALSMEDE HET BEWIJS VAN DE VEREISTE BASISENTING (2 ENTINGEN DIE MINIMAAL 21 EN MAXIMAAL 92 DAGEN NA ELKAAR GEGEVEN ZIJN) EN CORRECTE JAARLIJKSE HERHALINGSENTINGEN DIENEN BIJGESCHREVEN TE ZIJN IN HET PAARDENPASPOORT.

Het paard wordt gekeurd op ademhaling, hartslag, turgor (vochttoestand), slijmvliezen, algehele conditie, wondjes en drukkingen. Daarnaast moet het paard worden gemonsterd in stap en draf om te zien of het paard regelmatig loopt (locomotie). Laat je paard in een rechte lijn aan een los touw lopen. Loop aan de linkerkant van je paard en draai in stap rechtsom. Als je paard iets heeft, bijvoorbeeld een wondje, kun je dat het beste van tevoren aan de veterinaire melding.

Na de nakeuring lever je je nummerdrager in bij het secretariaat, bij niet inleveren moeten wij € 25,- kosten in rekening brengen.

Het wordt zeer gewaardeerd als je wacht op de **prijsuitreiking**. Lukt dit echter niet dan kun je een voldoende gefrankeerde en aan jezelf geadresseerde envelop achterlaten op het secretariaat. Wij sturen dan je veterinaire kaart. Prijzen worden niet nagestuurd, maar kunnen tot 31-12-2025 opgehaald worden in Winterswijk! hahahaha

Wij hebben veel mooie prijzen weg te geven, dankzij onze sponsors.



Seducci®
COMFORT WEAR

Bijzonderheden

Als je nog niet betaald hebt, neem dan gepast geld mee naar het secretariaat.
Het is mogelijk paddocks te maken op het parkeerterrein, hier zijn géén kosten aan verbonden.

Ruim alstublieft afval, stro en mest op. Kruiwagen, schep en bezem aanwezig.

Je neemt deel voor eigen rekening en risico.

Let op; de renbaan linksom gebruiken, uitsluitend op het zandpad (de aller buitenste baan).
Op het gras staan palen met touwen gespannen.



ENDURANCERUITER ETIQUETTE

- ☐ Zorg dat alle paarden in een groep kunnen drinken voordat een waterpunt wordt verlaten
- ☐ Spoel geen zweet sponzen uit in drinkwater
- ☐ Waarschuw andere ruiters voordat je ze passeert
- ☐ Wees beleefd tegen je mederuiters
- ☐ Houdt voldoende afstand tot de staart van het paard voor je
- ☐ Waarschuw tegemoet komende ruiters indien je paard kan slaan
- ☐ Vraag bij twijfel raad aan de veterinaire of officials
- ☐ Respecteer de mening van de veterinaire wat betreft de conditie van je paard
- ☐ Houdt afstand tot andere paarden tijdens veterinaire controles
- ☐ Zorg dat je paard zich gedraagt
- ☐ Houdt je aan de regels van de KNHS, de organisatie en overheden
- ☐ Begeef je uitsluitend op de voor de rit gemarkeerde ruitersporen en wegen; ga er niet vanaf.
- ☐ Jonge aanplant moet bos worden voor het nageslacht
- ☐ Je deelt en kruist een aantal paden met wandelaars en fietsers; houd rekening met hen. Fiets- en voetpaden zijn alleen voor fietsers en voetgangers
- ☐ Laat je paard niet knabbelen aan struiken en bomen
- ☐ Passeer wandelaars en niet-wedstrijd ruiters stapvoets
- ☐ Rook niet in de vrije natuur
- ☐ Ruim uw afval op

Deze regels zijn niet anders dan een vorm van wellevendheid. Houd rekening met elkaar en met de natuur!